

Det er en god idé at have et familiemedlem eller en bekendt med, når du skal tale med lægen eller sygeplejersken. Sammen kan I stille de vigtigste spørgsmål og lytte til forklaringerne. To husker bedre end en.

Den første tid, efter en diagnose er stillet, er ofte præget af chok og forvirring, men det er vigtigt at få svar på de mange spørgsmål, der melder sig om sygdommen, og hvad der nu skal ske. Viden og indsigt i din sygdom og dens behandling er vejen til tryghed og ro og til at komme videre med livsmålet i behold.

Her er en række spørgsmål, der kan være gode at få afklaret for at give dig indsigt i din situation, din sygdom og det forestående behandlingsforløb.

Tag evt. blyant og papir med, så du kan notere svarene på dine spørgsmål.

Hvad er det, jeg fejler?



- ☐ Hvad er det for en type kræft, jeg har?
- ☐ Hvor i kroppen sidder kræften?
- ☐ Smitter det/er det arveligt?
- ☐ Hvorfor har jeg fået denne sygdom?
- ☐ Kan jeg selv gøre noget for at blive rask?

Hvad skal jeg forvente mig af fremtiden?



- ☐ Dør jeg, eller kan jeg blive rask?
- ☐ Kommer sygdommen igen?
- ☐ Vil jeg kunne komme tilbage til mit liv (arbejde), som det var før?
- ☐ Hvad skal min familie forvente af fremtiden i forhold til min sygdom – hvad kommer det til at betyde for dem?
- ☐ Kan jeg få hjælp til at komme mig, når jeg er færdig med min behandling?
- ☐ Kan jeg komme til at tale med andre patienter, der har samme sygdom som mig?

Hvad skal der ske nu?



- ☐ Skal jeg i behandling med det samme?
- ☐ Hvorfor sætter I mig ikke i behandling med det samme, hvis jeg har kræft?
- ☐ Skal jeg indlægges?
- ☐ Er det dig, der følger mig hele vejen?

Hvilke muligheder er der for behandling?



- ☐ Er det nødvendigt at komme i kemoterapi – kan det på nogen måde undgås?
- ☐ Hvilke bivirkninger skal jeg forvente?
- ☐ Er der senfølger (kroniske bivirkninger)?
- ☐ Er det en behandling, jeg skal være i resten af mit liv, eller er det kun for en periode?
- ☐ Kan jeg holde fri fra behandlingen i perioder?
- ☐ Kan jeg selv være med til at bestemme, hvilken behandling jeg skal have?
- ☐ Jeg har også andre sygdomme og får medicin for det – hvad betyder det?

Dine egne spørgsmål



Bliv medlem af LyLe – fordi vi har brug for hinanden!

Hvert år får ca. 2.400 danskere lymfekræft, leukæmi eller MDS, og i dag lever godt 20.000 danskere med en alvorlig blodkræftsygdom.

LyLe er en patientforening for mennesker, der er ramt af disse sygdomme – direkte som patienter eller indirekte som pårørende.

Læs mere og bliv medlem på lyle.dk



De gode spørgsmål, når du har fået en blodkræftdiagnose

Hjælp til dig og dine pårørende,
når I sidder over for en læge
eller sygeplejerske og har fået
beskeden om, hvad det er for
en sygdom, der har ramt dig.

